

"Progetto Easy Basket 3vs3"
palestra del L.S. "F. Lussana" via F. Boario a Bergamo
mercoledì 16 maggio 2018 dalle ore 14.00 alle ore 18.00

PROGRAMMA SCUOLA SECONDARIA

Il 3 contro 3 per la Scuola Secondaria di 1° e 2° grado

- Ore 13.45** Accredito partecipanti
- Ore 14.00** Saluti Istituzionali
- Ore 14.10** **Il Progetto 3 c 3 per la Scuola Secondaria (teoria)**
- **significato e valore del 3 c 3**
 - **motivazioni didattiche e tecniche**
 - **schede tecniche e regolamento**
- Ore 15.00** **Giocare 3 c 3 (pratica)**
- **collaborare a 3 in attacco**
 - **primi elementi di tecnica individuale**
- Ore 16.00** coffe break
- Ore 16.15** **Giocare 3 c 3 (pratica)**
- **collaborare a 3 in difesa**
 - **primi elementi di tecnica individuale**
- Ore 17.10** **Giocare 3 c 3 (pratica)**
- **situazioni di gioco**
 - **primi elementi di tattica**
- Ore 18.00** Termine sessione

Formatori F.P.I.: Crotti Fabio e Tenca Claudia