



A.s.d.

SHENTAO

S

H

E

N

T



"Scuola di Arti Marziali"

Almenno San Salvatore li 26 maggio 2019

Alla cortese attenzione

Del Dirigente Scolastico
Istituto Comprensivo
Brembate Sopra

Al Consiglio d'Istituto
Ist. Comprensivo Brembate Sopra

Al Collegio Docenti
Ist. Comprensivo Brembate Sopra

OGGETTO: PROPOSTA COLLABORAZIONE SPORTIVA – JUDO

La nostra Associazione Sportiva Dilettantistica - settore Judo, mette a disposizione i propri Tecnici per attivare corsi di judo e difesa personale nelle scuole di ogni ordine e grado.

La nostra proposta:

TIPOLOGIA	DURATA LEZIONE	DURATA CORSO	ONERE ECONOMICO
Progetto curriculare (POF)	h1 per classe	variabile	Gratuito

La durata del corso potrà essere concordata direttamente con l'Istituto dando nostra completa disponibilità per venire incontro alle esigenze dello stesso.

Vorremmo proporre il progetto per le scuole primarie (dalla 1° alle 5°) e secondarie di secondo grado del Vs Istituto per il periodo tra settembre e maggio 2019-2020

La durata ideale del corso è di 4 incontri, della durata di un'ora circa, per ogni classe.

Il corso si occuperà di verificare ed eventualmente insegnare le basi del controllo motorio e dell'equilibrio, tramite esercizi di preacrobatica (capovolte avanti e indietro, ruote, verticali, ponte), di controllo della caduta (caduta in avanti ed indietro); di insegnare il contatto corporeo, tramite esercizi di lotta a terra e in piedi; di verificare ed insegnare il rispetto dell'avversario, tramite le regole ed esercizi a coppie (rotolamenti e tecniche specifiche di judo ed M.g.a Metodo Globale di Autodifesa-Riconosciuto dal Ministero dell'Interno, sia a terra che in piedi); di insegnare nozioni base di judo (origini geografiche, evoluzione da arte marziale a metodo educativo e sport olimpico, piccolo glossario giapponese); di insegnare la struttura dello sport italiano (CONI, FSN ed EPS).



A.s.d.

S H E N T A O



"Scuola di Arti Marziali"

Gabriele Calafati

- Insegnante Tecnico qualifica Maestro – Istruttore M.g.a. 3° Livello
- Tecnico Titolare ASD Shentao Scuola di Arti Marziali (codice federale 03BG2268) www.shentao.it
- Tecnico Titolare ASD Scuola di Judo Trezzo Carvico (codice federale 03MI0773) www.scuoladijudotrezzo.it
- Presidente ASD Shentao Scuola di Arti Marziali

Giuseppe Taras

- Insegnante Tecnico categoria Allenatore – Istruttore M.g.a. 2° Livello (Brigadiere Capo con Qualifiche Speciali in Quiescenza G.d.F.)

Elena Popescu

- Insegnante Tecnico categoria A. Allenatore

Simone Maggioni

- Insegnante Tecnico categoria A. Allenatore

In attesa di un vostro riscontro, porgiamo Distinti Saluti.

Gabriele Calafati
Direttore Tecnico

Per comunicazioni telefoniche 392/9600844 Calafati Gabriele