

Webinar “Il movimento a scuola ai tempi del Covid-19 per una Scuola che Promuove Salute: esperienze e pratiche della Rete SPS - Lombardia” 25 marzo 2021

Il webinar, organizzato dal Gruppo Regionale Movimento della Rete delle Scuole che Promuovono Salute Lombardia, ha l’obiettivo di **sensibilizzare** sull’importante ruolo che la Scuola può assumere nella promozione di uno stile di vita attivo mediante la **realizzazione di pratiche** volte a favorire il movimento e l’attività motoria tra gli studenti ed il personale scolastico, anche nel corso dell’**emergenza sanitaria**.

In particolare, a partire dalla sperimentazione pratica di alcuni esercizi di movimento, realizzabili sia in presenza che a distanza, da docenti di diverse discipline e in scuole di diverso ordine e grado, verrà evidenziato quanto il movimento favorisca l’apprendimento, lo sviluppo dei processi socializzazione e le competenze relazionali ed interpersonali, promuovendo inclusione e benessere psico-fisico di bambini e ragazzi.

Saranno inoltre presentate alcune iniziative realizzate dalle scuole appartenenti alla Rete SPS durante la pandemia da Covid-19.

L’evento è rivolto a dirigenti scolastici, insegnanti, referenti dell’Ufficio Scolastico e operatori socio-sanitari coinvolti o interessati alla Rete SPS Lombardia e al tema in oggetto.

Introduzione e saluti

13.45-13.50: Apertura dell’incontro

13.50-14.00: Il movimento a scuola – Celada Augusta

14.00-14.10: La Rete delle Scuole che Promuovono Salute – Landonio Laura

14.10-14.20: La collaborazione scuola-sanità – Celata Corrado

14.20-14.30: Progetto CCM – Min. della Salute “Whole Active Health Promoting Schools (WAHPS)” – Coppola Liliana

14.30-14.45: Il movimento a scuola ai tempi del Covid-19. Esperienze locali – Locatelli Guendalina

Movimento e salute

14.45-15.00: Esercizi per attivarsi e per favorire la socialità – Corti Elisabetta e Ronchi Milena

15.00-15.10: Il movimento e il modello della scuola che promuove salute – Velasco Veronica

15.10-15.20: Le pause attive – Casalini Linda, Corti Elisabetta e Ronchi Milena

15.20-15.30: Le abitudini degli studenti lombardi: Okkio alla salute e HBSC – Gelmi Giusi

RETE DELLE SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE LOMBARDIA

Movimento e apprendimento

15.35-15.50: Esercizi per favorire la concentrazione – Corti Elisabetta e Ronchi Milena

15.50-16.05: Effetti del movimento sull'apprendimento e la salute – Scaglione Cosimo

16.05-16.20: Strategie a livello locale e globale e l'esperienza dei playground – Scatigna Maria

Movimento e insegnamento

16.25-16.40: Esercizi per l'apprendimento – Maistrello Lucia

16.40-16.50: L'uso degli spazi scolastici ed extra-scolastici: dalle lezioni all'aperto al pedibus – Cavallone Simonetta

16.50-17.00: Spostamento casa-scuola: Mobility Manager - Maistrello Lucia

17.00-17.15: Esperienze nazionali e internazionali – Calloni Lia

17.15-17.25: Domande e confronto

17.25-17.30: Chiusura

Per partecipare è necessaria l'iscrizione attraverso questo link entro il 22 marzo:
<https://www.scuolapromuovesalute.it/iscrizione-webinar-movimento/>

Le informazioni per accedere al webinar verranno inviate via mail a tutti gli iscritti.

Per informazioni: info@scuolapromuovesalute.it

RETE DELLE SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE LOMBARDIA

Relatori e organizzatori

Brambilla Paolo	ATS Bergamo - UOC Promozione della salute e prevenzione dei fattori di rischio comportamentali, Gruppo regionale SPS Movimento
Bresciani Luca	ATS Brescia - UOSD Promozione della Salute, Gruppo regionale SPS Movimento
Casalini Linda	Ufficio Scolastico Territoriale di Varese, Gruppo regionale SPS Movimento
Calloni Lia	ATS Milano Città Metropolitana - UOS Prevenzione Specifica*
Cassani Giuliana Maria	Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia
Cavallone Simonetta	Ufficio Scolastico Territoriale di Bergamo, Gruppo regionale SPS Movimento
Celada Augusta	Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia – Direzione generale
Celata Corrado	Regione Lombardia – DG Welfare, Cabina di regia regionale SPS Lombardia
Coppola Liliana	Regione Lombardia – DG Welfare, Responsabile scientifico UO Lombardia progetto CCM - Ministero della Salute “Whole Active Health Promoting Schools (WAHPS)
Corti Elisabetta	IC Giovanni XXIII Besana in Brianza (MB), Gruppo regionale SPS Movimento
Gelmi Giusi	ATS Milano Città Metropolitana - UOS Prevenzione Specifica*
Iannaccone Nicola	ATS Milano Città Metropolitana - UOS Promozione Salute Milano, Gruppo regionale SPS Movimento
Landonio Laura	IS Dell’Acqua Legnano (MI), Scuola capofila regionale Rete SPS – Lombardia, Cabina di regia regionale SPS Lombardia
Locatelli Guendalina	ATS Milano Città Metropolitana - UOS Prevenzione Specifica*
Maistrello Lucia	IC Nazario Sauro Milano, Gruppo regionale SPS Movimento
Rocca Giuliana	ATS Bergamo - UOC Promozione della salute e prevenzione dei fattori di rischio comportamentali, Gruppo regionale SPS Movimento
Rollo Rosalba	IS Dell’Acqua Legnano (MI), Gruppo regionale SPS Movimento
Ronchi Milena	IC Giovanni XXIII Besana in Brianza (MB), Gruppo regionale SPS Movimento
Rossini Giulio	Ufficio Scolastico Territoriale di Bergamo, Gruppo regionale SPS Movimento
Rusconi Pamela	IC Salvo D’Acquisto Muggiò (MB), Gruppo regionale SPS Movimento
Scaglione Cosimo	Ufficio Scolastico Territoriale di Monza-Brianza, Gruppo regionale SPS Movimento
Scatigna Maria	Università degli Studi dell’Aquila - Medicina clinica, sanità pubblica, scienze della vita e dell’ambiente, Responsabile scientifico del progetto CCM - Ministero della Salute “Whole Active Health Promoting Schools (WAHPS)
Sossi Uber	ATS Brescia - UOSD Promozione della Salute, Gruppo regionale SPS Movimento
Velasco Veronica	Università degli Studi di Milano-Bicocca – Dipartimento di Psicologia, Cabina di regia regionale SPS Lombardia
Veneruso Mariacira	Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia, Cabina di regia regionale SPS Lombardia

* Nell’ambito delle attività di supporto regionale alla DG Welfare - UO Prevenzione – Struttura Stili di vita per la prevenzione - Promozione della salute – Screening